

Согласовано

Заведующий МБДОУ № 24

Сальникова Т. Б.



Меню № 7	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал	Сборник рецепту
ЗАВТРАК						
1. Каша ячневая молочная со сливочным маслом.	180/3	6,54	6,15	35,21	223,41	ТТК№10Д
2. Кофейный напиток с молоком.	180	2,85	2,41	5,99	42,67	№414
3. Бутерброд с сыром маслом сливочным .	30/5/5	3,61	5,83	15,49	128,77	№3
4. Фрукт.	100	0,40	0,40	9,80	47,00	№386
ОБЕД						
1. Салат из отварной свеклы с маслом растительным.	60	0,85	3,66	5,01	56,34	№34
2. Суп картофельный с клёцками на бульоне из мяса птицы.	180	3,05	3,76	15,70	120,08	№91
3. Гуляш из отварной индейки.	40/40	13,55	8,08	2,72	136,31	№260
4. Каша перловая рассыпчатая с овощами .	130/3	3,69	2,29	25,58	137,68	№180
5. Компот из свежих яблок.	180	0,14	0,14	13,20	55,26	№342
5. Хлеб ржаной.	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
ПОЛДНИК						
1. Кисломолочный продукт.	180	5,22	4,50	7,20	90,00	№420
2. Пряники.	35	4,2	2,065	26,25	128,1	
УЖИН						
1. Омлет натуральный.	150	11,62	15,01	43,20	335,23	№ 229
2. Хлеб пшеничный.	25	1,90	0,20	12,30	58.75	
3. Чай сладкий с лимоном.	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48	№412
За 7 день	1827,0	64,38	51,31	233,96	1647,01	В.С. 23,52